

Zanzare e zecche

Una puntura di una zanzara o un morso di una zecca possono essere più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute.

La maggior parte delle punture/morsi sono innocui ma alcune zanzare e zecche possono trasmettere malattie anche gravi, chiamate **arbovirosi**.

I sintomi più comuni di queste malattie sono febbre e malessere generale.

In alcuni casi, soprattutto nelle persone anziane e nei soggetti fragili, queste malattie possono causare problemi di salute anche gravi.

Tra queste malattie quelle più diffuse nel Veneto sono:

- la Febbre del Nilo Occidentale (West Nile)
- l'Encefalite da morso di zecca (TBE)

Il morso di zecche portatrici del virus della TBE rappresenta un rischio anche per le persone giovani e sane, con possibili complicanze gravi e/o invalidanti in un soggetto su cinque.

Gli effetti dei cambiamenti climatici

Negli ultimi anni i cambiamenti climatici e la globalizzazione hanno peggiorato la diffusione di queste malattie. I cambiamenti climatici inoltre potrebbero contribuire a portare nel nostro territorio anche altre malattie generalmente poco diffuse nel Veneto, come ad esempio: dengue, chikungunya, zika.

Cosa possiamo fare

Il modo migliore per evitare queste malattie è essere consapevoli dei rischi, prevenire le punture/morsi e contrastare la diffusione delle zanzare.

Di seguito trovate le indicazioni su alcune semplici azioni e comportamenti da mettere in atto per:

1. proteggersi da punture e morsi di zanzare e zecche;
2. prendersi cura dei giardini delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare;
3. cosa fare in caso di escursioni in montagna e viaggi all'estero.

E per le zone urbane? Il ruolo di Comuni e delle ULSS

I Comuni e le ULSS ogni anno eseguono interventi mirati nei tombini e nei fossati,

per ridurre le zanzare nelle aree pubbliche. Questi interventi servono a uccidere le larve di zanzara. I Comuni, quando necessario, possono emettere anche ordinanze con ulteriori misure in situazioni di allerta.

Il Comune di Valdobbiadene provvede al trattamento anti-larvale di tombini e caditoie delle aree pubbliche comunali nel periodo da maggio ad ottobre

Per ulteriori approfondimenti:

[Regione del Veneto - Arbovirosi](#)

[Ministero della Salute - West Nile Disease \(WND\)](#)

[Ministero della Salute - Zecche, come proteggersi](#)

[Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie \(IZSve\) - Zanzare e zecche](#)

1. Come proteggersi dalle punture di zanzare e morsi di zecche

Una puntura di una zanzara o un morso di una zecca possono essere più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute.

Alcuni semplici azioni e comportamenti possono permetterti di difenderti da punture e/o morsi di zanzare e zecche.

Usa repellenti sulla pelle: applicare prodotti disponibili in commercio. Controllare che i prodotti utilizzati siano a base di icaridina (KBR 3023) o DEET (N,N-dietil-m-toluammide).

Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda. Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza seguire le specifiche raccomandazioni.

Vestiti adeguatamente: soprattutto le persone anziane e fragili, dovrebbero indossare vestiti lunghi e coprenti (es. maniche e pantaloni lunghi). Quando fa caldo preferire tessuti leggeri adatti all'estate (es. tessuti in lino, cotone, ecc.). Se si fa un'escursione in montagna si raccomanda sempre di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini alti e colori chiari per l'abbigliamento.

Usa repellenti sui vestiti: impregnare i vestiti prima di indossarli con prodotti specifici, se ci sono molte zanzare. Per questo scopo usare prodotti a base di *permetrina*, disponibili in commercio. Queste sostanze aiutano a tenere lontane zecche e zanzare.

Zanzariere: tenere le zanzariere abbassate per ridurre le zanzare in casa, quando si aprono le finestre.

Controllare ogni parte del corpo: al rientro dall'escursione controllare accuratamente ogni parte del corpo, le zecche amano insediarsi sulla testa, sul collo, sui fianchi e dietro alle ginocchia. Meglio accorgersi subito della presenza di zecche sul corpo, eviterà di trovarla dopo giorni dal morso iniziale.

Attenzioni particolari: adottare tutte le raccomandazioni sopra indicate soprattutto quando si sta all'aperto nelle ore serali e quando si fanno escursioni in montagna (zecche). In montagna, evitare di camminare fuori dai sentieri battuti.

Per saperne di più:

Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie (IZSve)

Come proteggersi dalle zanzare? (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=NoohBFeb8mM>

Le zecche. Rischi per la salute e cosa fare per prevenirli (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=Nj0NJFcNPJg>

Scelta e corretto utilizzo dei repellenti cutanei per zanzare (brochure)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/salute-animale/repellenti.pdf>

Insetti e parassiti (opuscolo)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/appunti-scienza/insetti-parassiti.pdf>

Zecche (opuscolo)

<https://www.izsvenezie.it/documenti/comunicazione/materiale-editoriale/1-comunicazione-scientifica/appunti-scienza/zecche.pdf>

2. Come prendersi cura dei giardini delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare

Una puntura di una zanzara può essere più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute.

Alcuni semplici accorgimenti possono permetterti di evitare che le zanzare e pappataci si diffondano negli ambienti in cui vivi.

1. Evita i ristagni di acqua

È sufficiente pochissima acqua stagnante affinché le zanzare possano depositare le uova e riprodursi. Cosa puoi fare?

- svuotare giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale;
- coprire con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate;
- applicare periodicamente, nei fossati di pertinenza privata e in presenza di acqua stagnante con presenza di larve di zanzara, prodotti a base di *Bacillus thuringiensis* var. *israelensis*;

- posizionare pesci che si nutrono delle larve di zanzara (es. Gambusia), nelle raccolte d'acqua private, quali laghetti e stagni;
- mantenere correttamente il giardino (sfalcio dell'erba, potatura delle siepi).

2. Usa prodotti larvicidi

I larvicidi sono delle pastiglie che uccidono le larve. Possono essere acquistati nei consorzi agrari, in farmacia o in negozi specializzati (anche e-commerce). Devono essere applicati nei tombini e nelle caditoie (griglie dove defluisce l'acqua) dove c'è acqua stagnante.

Sono i prodotti più importanti da utilizzare anche a casa.

Utilizzati nel modo corretto non sono dannosi e hanno un'efficacia duratura.

Che prodotti usare?

Possono essere utilizzati prodotti a base di: Pyriproxifen, S-Methoprene, Bacillus thuringiensis var. israelensis o olio silicico (PDMS, Polidimetilsilossano).

È importante alternare almeno due prodotti diversi per evitare che si sviluppino larve resistenti.

Consultare sempre le schede tecniche dei prodotti per la periodicità e le modalità di applicazione.

3. Non usare i prodotti adulticidi.

Gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno un effetto debole e di breve durata.

Non sono di norma indicati per la lotta ordinaria contro le zanzare. Anche per le case private non è raccomandato il loro uso periodico.

Questi prodotti sono utilizzati solo quando sono presenti criticità sanitarie molto particolari (es. comprovata presenza di alta densità di zanzare, presenza di specie moleste) e, quando utilizzati, deve essere posizionata una idonea cartellonistica almeno **48 ore prima dell'intervento**.

Nel caso in cui sia stato installato o si intenda installare un Impianto fisso di nebulizzazione in area privata, si avvisa che la possibilità di impiego di prodotti insetticidi o insetto repellenti per l'abbattimento/allontanamento di insetti molesti attraverso impianti automatici di nebulizzazione è da considerarsi ammissibile ove espressamente previsto in etichetta. L'utilizzo di un impianto automatico con l'erogazione di prodotti adulticidi andrà in ogni caso comunicato al Comune di Pederobba, tramite il modello "Appendice B" in allegato.

L'uso dell'impianto automatico deve comunque sempre rispettare le misure di mitigazione del rischio previste per gli interventi adulticidi di cui alla DGR 389/23 il cui link è riportato in fondo alla pagina.

Per saperne di più:

Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie (IZSVE)

Come proteggersi dalle zanzare? (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=NoohBFeb8mM>

3. Raccomandazioni per escursioni e viaggi

Se stai programmando un'escursione in montagna o un viaggio all'estero presta attenzione alle raccomandazioni sotto riportate.

Escursioni in montagna

Seguire sempre le misure di prevenzione sopra descritte per prevenire le punture delle zecche. Tornati a casa è importante controllare con attenzione il proprio corpo per verificare la presenza di zecche e rimuoverle correttamente .

È importante controllare anche eventuali animali domestici (es. cane).

Per una delle malattie trasmesse dal morso di zecca è disponibile un vaccino.

Viaggi all'estero

Durante i viaggi è importante proteggersi. Soprattutto nei paesi tropicali, c'è il rischio di malattie trasmesse dalle zanzare o da altri insetti.

Possibilmente **2-3 mesi prima di partire** è importante prenotare una consulenza presso gli ambulatori di medicina dei viaggi. Durante la consulenza il personale esperto potrà dare informazioni utili per ridurre i rischi e raccomandare eventuali vaccinazioni.

Per 4 settimane dopo essere rientrati è importante controllare se compaiono alcuni sintomi particolari (es. febbre, malessere generale, dolore oculare, manifestazioni cutanee). In presenza di sintomi rivolgersi al medico facendo presente il paese in cui si è stati. Per informazioni consultare la sezione del Dipartimento di Prevenzione del sito web della propria Azienda ULSS.

Per saperne di più:

[Ministero degli Affari esteri e della Cooperazione Internazionali](#)

4. Normative di riferimento

[DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA REGIONALE n. 389 del 07 aprile 2023](#)

[Approvazione delle "Linee operative per la sorveglianza e il controllo delle Arbovirosi nella Regione Veneto - Anno 2023" e del "Piano regionale per il controllo delle zanzare nelle aree urbane nella Regione del Veneto \(PRZV\) - Anno 2023". D.G.R. n. 174 del 22/02/2019 e ss.mm.ii.](#)

[Appendice B](#) (per la comunicazione al comune di impianti fissi di nebulizzazione, insetticidi o repellenti)

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'ufficio tecnico Lavori pubblici del Comune di Pederobba tel: 0423680918
email: lavoripubblici@comune.pederobba.tv.it