



IL COMUNE DI PEDEROBBA
PRESENTA

GINNASTICA DOLCE PER PERSONE OVER 60

corso tenuto da un laureato
in scienze motorie

*Attività motoria dolce
finalizzata al benessere
posturale, migliorando
mobilità, forza, resistenza
allo sforzo e alleviando le
complicanze delle
patologie croniche.*



A PARTIRE DAL 7 FEBBRAIO
TUTTI I LUNEDÌ | DALLE 16.30 ALLE 17.30
PALESTRA COMUNALE DI PEDEROBBA

INFO E COSTI AL NR 346 5364710
DOTT. ENRICO MICHIELIN

NECESSITÀ DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA
NR minimo di 8 persone per avvio del corso.

CORSI SVOLTI NEL RISPETTO DELLE NORME COVID IN VIGORE.
È NECESSARIO PRESENTARE GREEN PASS RAFFORZATO PER ACCEDERE AL CORSO